

# Den Blå Paraply

September 2025



*Fællesbillede fra sommerferien på Fyn*

Vestergade 25, 8900 Randers C.  
Tlf. Kontor: 27 51 42 50 Tlf. Café: 81 72 96 69  
E-mail: [denblaaparaply@kfumsoc.dk](mailto:denblaaparaply@kfumsoc.dk)  
Hjemmeside: [www.denblaaparaply.dk](http://www.denblaaparaply.dk)  
**Facebook: Den Blå Paraply**  
Susanne Molbæk, Caféleder

# Kommende arrangementer:

Fredag den 5. september Hawaii fest

Den Blå Paraply Sensommerfest 2025

*Den Blå Paraply*



I år er temaet Hawaii fest – og det er for alle, gæster, personale, og bestyrelse.

Vi laver noget lækkert mad og dessert.

Kristian Dreier Vahl vil som de sidste år, være DJ denne aften, hvor han vil spille for os og byder op til dans.

Mød udklædt op – der er en præmie til bedste udklædning.



Festen er d. 5. september fra kl. 17.30 til ca. kl. 22.

Det koster 75 kr. pr. person.

Sidste tilmelding er d. 1. september

Vi glæder os helt vildt til at holde fest sammen med jer

## Mandag 8/9 kl. 13:30 – 15:00

Sangeftermiddag i Den Blå Paraply  
Kom og vær med ved indvielsen af  
HØJSKOLESANGBOGEN

Vær også med i konkurrencen og at gætte 15 rigtige. Hvilke sange er nye? – Hvilke sange er gledet ud? Der er præmie til den, der har flest rigtige.



I sagens natur kan det selvfølgelig ikke nævnes, hvad der er på programmet. Nogle af sangene er kendte og andre mindre kendte. Birgitte Kaas Sørensen introducerer sangene. Ulrik Damm akkompagnerer på klaver.

Efter sangindsatsen bydes der på kaffe og kage. Kagen er pyntet med et billede af højskolesangbogen, som er doneret af Nordeafonden til Den Blå Paraply.

Se opslag på Facebook og på opslagstavlen.

Tirsdag d. 16. september 10.45

## Støttekredsen inviterer på sensommerudflugt



### Hvornår

Bussen kører fra Den Blå Paraply tirsdag den 16. september 2025 hvor der er afgang kl. 10.45.



### Hvor skal vi hen

Støttekredsen har igen lejet en bus med vores egen Ole som chauffør og denne gang kører han os til Hobro, hvor vi vil sejle med Svanen til Mariager, i Mariager skal vi ud at køre med veteranog til Handest, hvor Ole igen kommer med bussen og vi kører mod Den Blå Paraply med forventet hjemkomst kl. 16.00.

### Forplejning

Støttekredsen sørger for noget til maven samt til at skylle efter med.

### Prisen for denne herlige dag er i år:

Medlemmer 100 kr. pr. Person.

IKKE medlemmer 150 kr. pr. Person.

For at gøre brug af fordelene som støttekredsmedlem, skal medlemskortet vises ved tilmelding og betaling for sensommerudflugten.

Husk, at det er aldrig for sent at blive medlem af støttekredsen, du kan tilmelde dig Støttekredsen samtidig med, at du tilmelder dig denne tur, så kommer du også med til medlemsprisen.



Tilmelding og betaling skal ske til personalet i Caféen, senest den 7. september 2025, din plads i bussen er ikke sikret før der er betalt.

Vi ses Støttekredsen



Tirsdag den 23. september andagt kl. 13.30: Andagt i Den Blå Paraply ved korshæspræst Stine Tougaard.

Der vil være kaffe efter andagten.

## Mandag d. 29. september kl. 16.00-19.30: Godt humør, gymnastik og gryderet.



Kom og deltag i en herlig aften, hvor vi laver stoledans/gymnastik til dejlig musik, på et niveau hvor alle kan være med.

Gymnastik laves med nogle lette siddende øvelser, samt lidt mindfulness og eller udstrækning. Behageligt tøj anbefales.

Afslutningsvis spiser vi sammen, drikker kaffe og får lidt sødt til ganen. Kom og bliv i godt humør, og få pulsen lidt op og måske et grin eller to 😊

**Pris 60 kr. Sidste tilmelding den 26. september til personalet i cafeen. Der betales ved tilmelding.**

**Se opslag på Facebook og på opslagstavlen.**



## Vi distribuerer Hus Forbi.



Har man særlige henvendelser vedr. Hus Forbi, er det hensigtsmæssigt at kikke forbi tirsdag formiddag, onsdag eftermiddag eller fredag lige over middag.

## SAM foreningen



...er for alle socialt udsatte i Randers kommune. I SAM er socialt samvær gennem sjove og interessante aktiviteter i centrum. [www.samforeningen.dk](http://www.samforeningen.dk)

**Se opslag på opslagstavlen i hygge og aktivitetsrummet**

## PANT MED MENING



Siden forsommeren, har vi udviklet på vores pantindsamlings projekt: PANT MED MENING.

Vi har fået produceret den første pantkasse i samarbejde med FGU, den står i gangen i Den Blå Paraply. Du er meget velkommen til at donere din pant i vores fine pantkasse.

Tanken er at der skal produceres mange flere pantkasser, som skal stå ved de forskellige virksomheder, der melder sig til at donere deres pant til os.

Hvis der er nogen, der har pant, hjælper vi jer gerne af med jeres pantflasker og dåser.

Panten går ubeskåret til Den Blå Paraply.



## Gratis økonomi og gældsrådgivning

Kræver tilmelding. Åbent hver 2. onsdag i ulige uger i tidsrummet 16.00 – 18.00.

For booking: **kontakt en medarbejder i caféen.**

Tusind tak for en fantastisk sommerferie uge på Fyn, sammen med dejlige og herlige gæster. Tak for mange fantastiske oplevelser med jer. Tak for hjælp og opbakning til vores sommerferie og til opgaveløsninger, for gode snakke, spil og hygge af en hver art. Tak for jer

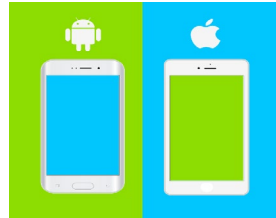
## Digital Næstehjælp i Den Blå Paraply

Har du brug for hjælp til MitID, e-Boks, apps eller sociale medier?

Vi står klar til at hjælpe dig – lige meget hvilken Smartphone du har.

Vi er der tirsdage i lige uger kl. 13–14 og fredage kl. 12.30–13.30.

Ingen tilmelding – bare mød op og få hjælp, der passer til dig.



## Rampe

Vi har nu fået en kørerampe, så det er muligt at komme ind i cafeen selvom man er gangbesværet. Vi har fået dem doneret af et meget venligt par. Vi er så taknemlige. Tænk at det nu er blevet muligt for alle at komme ind i cafeen fra Vestergade. Har man brug for rampen, så kontakt cafeen på forhånd, så skal vi straks få den gjort klar til brug 😊  
TUSIND TAK for den flotte donation.

## Artikel i Din Avis Randers

Tusind tak for den flotte artikel i DIN AVIS Randers i uge 31 " Kærlige drillerier og kram i sorgen" skrevet af journalist Cecilie Bisgaard. En særlig tak til alle jer der deltog i artiklen. [Link til artikel.](#)



## Menuplan for fællesspisning September 2025

Onsdag d. 3/9 kl. 17.30	Paneret flæsk med tilbehør
Søndag d. 7/9 kl. 12.30	Flæskesteg med tilbehør
Onsdag d. 10/9 kl. 17.30	Kyllingebryst med tilbehør
Søndag d. 14/9 kl. 12.30	Indbagt fisk med tilbehør
Onsdag d. 17/9 kl. 17.30	Lasagne
Søndag d. 21/9 kl. 12.30	Karbonader med tilbehør
Onsdag d. 24/9 kl. 17.30	Fiskefilet med tilbehør
Søndag d. 28/9 kl. 12.30	Glaseret hamburgerryg med tilbehør

### **OBS ændringer kan forekomme**

Vi forsøger at lægge en menuplan for alle fællesspisningerne, efter ønsker og økonomi. Har man ønsker til menuen, så kom endelig med dem. Så vil vi forsøge at opfylde menuplanen med dem. Pris: 45.00 Kr. Man kan købe 10 Turs klippekort á 400,00 Kr.

Der er varm mad til frokost, fra mandag til fredag fra kl. 12.00 Pris 35 kr. – 10-turs klippekort 300,00 kr.

### **Åbningstider i Den Blå Paraply:**

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
10-15.30	10-15.30	10-20	10-15.30	9.30-13.30	Lukket	11-14

### **Faste ugentlige aktiviteter:**

Tirsdage i lige uger 13-14  
Onsdag kl. 13.00 -15.00  
Onsdag kl.16.00 -18.00

Onsdage kl. 17.30  
Onsdag kl.15.00 – 16.00  
Torsdag kl. 10.00 – 11.00  
Torsdag kl. 11.00 -12.00  
Torsdag kl. 13.00 - 15.00  
Torsdag kl. 13.00 – 15.00  
Fredag kl. 12.30 - 13.30  
Søndage kl. 12.30

Digital næstehjælp  
Spilleeftermiddag  
Gratis økonomisk og gældsrådgivning, hver anden onsdag i ulige uger.  
Kræver tilmelding.  
Fællesspisning  
NADA Kræver tilmelding, pris 20,-kr.  
NADA Kræver tilmelding, Pris 20,-kr.  
Gåtur/Udflugt  
Sy/ strikke og hækle eftermiddag  
Krea-eftermiddag med papir, perler osv.  
Digital næste hjælp  
Fællesspisning