

Den Blå Paraply

Marts 2026



Foråret er på vej 😊

Vestergade 25, 8900 Randers C.

Tlf. Kontor: 27 51 42 50 Tlf. Café: 81 72 96 69

E-mail: denblaaparaply@kfumsoc.dk

Hjemmeside: www.denblaaparaply.dk

Facebook: [Den Blå Paraply](#)

Susanne Molbæk, Caféleder

Menuplan for fællesspisning marts 2026

Søndag d. 1/3 kl. 12.30	Koteletter med tilbehør
Onsdag d. 4/3 kl. 17.30	Porre i fad med tilbehør
Søndag d. 8/3 kl. 12.30	Nakkesteg med tilbehør
Onsdag d. 11/3 kl. 17.30	Karbonader med tilbehør
Søndag d. 15/3 kl. 12.30	Brunkål med tilbehør
Onsdag d. 18/3 kl. 17.30	Laks med tilbehør
Søndag d. 22/3 kl. 12.30	Hamburgryg med tilbehør
Onsdag d. 25/3 kl. 17.30	Kåldolmere med tilbehør
Søndag d. 29/3 kl. 12.30	Flæskesteg med tilbehør
Onsdag d. 1/4 kl. 17.30	Lasagne med salat

OBS ændringer kan forekomme

Vi forsøger at lægge en menuplan for alle fællesspisningerne, efter ønsker og økonomi. Har man ønsker til menuen, så kom endelig med dem. Så vil vi forsøge at opfylde menuplanen med dem. Pris: 45.00 Kr. Man kan købe 10 Turs klippekort á 400,00 Kr.

Der er varm mad til frokost, fra mandag til fredag fra kl. 12.00 Pris 35 kr. – 10-turs klippekort 300,00 kr.

Åbningstider i Den Blå Paraply:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
10-15.30	10-15.30	10-20	10-15.30	9.30-13.30	Lukket	11-14

Faste ugentlige aktiviteter:

Mandag kl. 13.00 - 15.00

Tirsdage i lige uger 13-14

Onsdag kl. 13.00 -15.00

Onsdage kl.16.00 -18.00

Onsdage kl. 17.30

Onsdage kl.15.00 – 16.00

Torsdage kl. 10.00 – 11.00

Torsdag kl. 11.00 -12.00

Fredag kl. 12.30 - 13.30

Søndage kl. 12.30

Sy/ strikke og hækle eftermiddag

Digital næstehjælp

Spilleeftermiddag

Gratis økonomisk og gældsrådgivning, hver anden onsdag i ulige uger.

Kræver tilmelding.

Fællesspisning

NADA Kræver tilmelding, pris 20,-kr.

NADA Kræver tilmelding, Pris 20,-kr.

Gåtur/Udflugt

Digital næste hjælp

Fællesspisning